

El barri del Xup té una mitjana de població major de 75 anys molt més gran que Manresa i Catalunya.

Moltes d'aquestes persones han triat continuar vivint a casa, soles o acompanyades, entre altres raons per l'alt sentiment de pertinença a barri i al seu entorn.

Per contribuir al benestar d'aquestes persones que desitzen continuar en el seu barri, el Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), l'AVV i l'Ajuntament, amb l'ajuda de la Creu Roja, i juntament amb els veïns i veïnes i els comerciants, estan impulsant el Projecte Propers.

Aquest projecte de forma semblant, sota el nom de Radars, s'està duent a terme en ciutats com Barcelona, Mataró, Arenys de Mar, Igualada, Granollers, etc.

Com funcionem?

Els veïns i veïnes Propers i els Punts Propers (comerços, serveis i entitats)

Detecten el risc d'aïllament amb una mirada sensible i respectuosa:



- Soledat
- Absència de la persona gran
- Canvis de comportament
- Absència o deteriorament de la persona cuidadora

Es posen en contacte amb l'equip coordinador del projecte, PDC i Associació de Veïns:



93 875 47 05



aavvxup@gmail.com



Els Serveis Socials i de Salut

Valoren els casos i intervenen conjuntament amb la xarxa del barri en cas de necessitat.



La xarxa del barri (equip coordinador, entitats, voluntaris/es i veïns/es)

Realitzen un seguiment puntual de les persones, responen en casos d'alerta i valoren accions i activitats a impulsar des del barri.

PROPERS

EL XUP AMB LA SEVA GENT GRAN SOLA



Projecte de salut comunitària per la detecció i seguiment de persones grans soles



Amb la col·laboració de la Comissió per la Gent Gran del barri, formada per les entitats, serveis i veïns i veïnes interessades.

Què és el projecte **PROPER**S?

És una xarxa de prevenció en la qual participen veïns, veïnes, comerciants, persones voluntàries i professionals de les entitats i serveis vinculats al barri.

Construïm un circuit de detecció de gent gran sola i seguiment de la seva situació, tant per prevenir mals majors, com per vincular-los més amb les activitats i la comunitat del barri i ciutat.

Quin és l'objectiu?

Ajudar i facilitar que les persones grans que han escollit seguir vivint a casa seva, puguin fer-ho en condicions de benestar i seguretat amb la complicitat del seu entorn. La prioritat és reduir la solitud i el risc d'aïllament i exclusió social.

A qui es dirigeix?

A persones grans que viuen soles, se senten soles, o estan acompanyades de persones grans o en situació de dependència. El perfil d'entrada és de majors de 75 anys que viuen soles, o acompanyades d'altres persones majors de 65 anys.

Qui són els Propers?

Veïns i veïnes, comerciants, farmàcies, voluntaris/es i entitats socials que, amb la seva mirada sensible i respectuosa, contribueixen a reduir el risc d'aïllament de la gent gran.

Quin son els valors principals?

El respecte a la gent gran, i el treball conjunt entre l'administració pública i la ciutadania per construir un barri més humà, més solidari i compromès amb el seu entorn, facilitar així la prevenció del sobreenvelliment.

Com puc ajudar a les persones grans del Xup?

Tu pots ser un veí o veïna Proper: una persona solidària i observadora, però alhora molt respectuosa amb la privacitat de les persones.

No et suposarà cap esforç, únicament has de prestar atenció a la dinàmica diària de les persones grans que coneixes o tens a prop.

Si detectes un canvi en la seva rutina diària, en el seu comportament o en el seu aspecte, pot ser un indicatiu que necessita algun tipus de suport. En aquest cas, simplement posa't en contacte amb el Projecte Propers.

Per garantir que el projecte doni la volta a la situació de la gent gran del barri, farem realitat el màxim d'accions que reforcin el vincle entre el veïnatge i la seva gent gran i ajudin a la detecció i prevenció del sobreenvelliment.

Si vols participar al **Projecte PROPER**S escriu-nos al correu aavvxup@gmail.com o truca'ns al telèfon **93 875 47 05**